

Strategische koers 2025 - 2026

# Versterken en verbinden



Welzijn thuis  
en in de buurt

# Inhoud

<b>Versterken en verbinden: koers voor Radius</b>	<b>3</b>
Onze missie: Welzijn versterken en leefplezier vergroten	3
Onze visie: Positieve Gezondheid als basis	3
Kernwaarden: Vertrouwen, persoonlijk en plezier	3
<b>Samenvatting dienstverlening in 2025</b>	<b>4</b>
1. Zelfstandig, veilig en met plezier thuis wonen in de Leidse regio en de Duin- & Bollenstreek	4
2. Welzijnswerk in Oegstgeest	4
3. Sociale wijkteams Leiden	7
4. Samenwerkingen en projecten	7
<b>Onderscheidende kracht</b>	<b>8</b>
Wat betekent dat in de praktijk?	8
<b>Visie op samenwerken</b>	<b>10</b>
<b>Onze drie prioriteiten</b>	<b>10</b>
1. Maatschappelijke impact vergroten	10
2. Financieel toekomstbestendig	10
3. Strategische samenwerkingen	10
<b>Samen sterker: wat brengt de toekomst?</b>	<b>11</b>



# Versterken en verbinden: koers voor Radius

Bij Stichting Radius zetten we ons al meer dan 20 jaar in voor **het welzijn en leefplezier** van mensen, ook wanneer dit (tijdelijk) niet vanzelf gaat. De afgelopen jaren hebben we samen met ons team en onze partners veel bereikt. Nu kijken we vooruit en bereiden we ons voor op nieuwe uitdagingen en kansen. Met deze strategische koers voor 2025-2026 willen we onze impact verder vergroten en mensen blijven ondersteunen, dichtbij huis.

## **Onze missie: Welzijn versterken en leefplezier vergroten**

Met onze expertise op het gebied van samenlevingsopbouw, welzijnswerk en ondersteuning bij langer zelfstandig thuis blijven wonen, bieden we hulp en ondersteuning in de buurt. Van individuele gesprekken en mantelzorgondersteuning tot het vinden van vrijwilligerswerk tot faciliteren van verbinden en ontmoeten.

Door onze inzet verminderen we de druk op (langdurige) zorg, die toeneemt door dubbele vergrijzing en personeelstekorten. Dit heeft niet alleen betekenis voor individuele bewoners, maar ook voor de samenleving als geheel. Zo dragen we bij aan veerkrachtige en zorgzame buurten.

## **Onze visie: Positieve Gezondheid als basis**

Wij hanteren een brede kijk op gezondheid, met aandacht voor de veerkracht van de mens. Vanuit Positieve Gezondheid helpen we mensen om uitdagingen aan te gaan en de eigen regie te versterken. Samen zoeken we naar oplossingen die passen bij hun leven en wensen.

## **Kernwaarden: Vertrouwen, persoonlijk en plezier**

Bij Radius staan vertrouwen, een persoonlijke benadering en plezier centraal. We bieden betrouwbare, toegankelijke ondersteuning en werken met betrokken professionals en vrijwilligers. We willen mensen hun kwaliteiten en kracht laten benutten, zodat ze met plezier in het leven staan.

Ik nodig u uit om samen met ons deze koers vorm te geven en te blijven bouwen aan een zorgzame en verbonden samenleving waar mensen niet alleen naast elkaar wonen, maar met elkaar samenleven.

*Astrid ter Horst, directeur-bestuurder Stichting Radius*



# Samenvatting dienstverlening in 2025

Bij Radius bieden we ondersteuning dichtbij huis, afgestemd op de unieke behoeften van bewoners. Onze kernfocus ligt op welzijn en leefplezier, met een breed scala aan diensten die bijdragen aan zelfstandig wonen, sociale verbinding en maatwerkondersteuning.

## 1. Zelfstandig, veilig en met plezier thuis wonen in de Leidse regio en de Duin- & Bollenstreek

Radius biedt diverse diensten om ouderen te ondersteunen bij het zelfstandig thuis blijven wonen. Dit doen we met persoonlijke begeleiding, personenalarmering en praktische hulp met klussen. Onze dienst Begeleiding in huis begon ooit als ondersteuning bij administratie en schuldpreventie, maar is inmiddels uitgegroeid tot een brede dienst die inspeelt op de complexe en gecombineerde problematiek van ouderen.

### • Persoonlijke begeleiding

Ons deskundige team biedt ondersteuning op maat, variërend van hulp bij thuisadministratie tot begeleiding bij zelfzorg. We richten ons voornamelijk op mensen van 60 jaar en ouder, met een focus op ouderdomsgerelateerde problematiek, zoals dementie, Parkinson en lichamelijke beperkingen.

Daarnaast omvat onze expertise begeleiding bij:

- Niet-aangeboren hersenletsel (NAH).
- (Licht) verstandelijke beperkingen.
- Verslavingsproblematiek.
- GGZ-gerelateerde uitdagingen, zoals depressie, angst en hoarding.
- Zorgmijders.

Met onze ervaring en gespecialiseerde kennis bieden we ondersteuning die aansluit bij de unieke behoeften van onze doelgroep. We versterken hun zelfredzaamheid en welzijn, altijd met aandacht voor de eigen regie en mogelijkheden van de cliënt.

### • Personenalarmering

Onze personenalarmering biedt senioren een veilig gevoel in hun eigen huis. Vanaf 1 december 2024 wordt deze dienst uitgevoerd door M-Alert, maar blijft beschikbaar via onze website.

### • Praktische hulp met klussen en uitjes (alleen beschikbaar in regio Leiden)

Radius biedt praktische ondersteuning met kleine klussen door vrijwilligers, zodat ouderen comfortabel en veilig thuis kunnen blijven wonen. Hoewel deze dienst relatief klein is, draagt het bij aan kwaliteit van leven en zelfstandigheid. Daarnaast organiseren we 8 keer per jaar een begeleid uitje voor mensen die er graag op uitgaan met anderen.

## 2. Welzijnswerk in Oegstgeest

In Oegstgeest werken we vanuit onze missie en ondersteunen we bewoners bij het leiden van een leven dat bij hen past. Ons team biedt een breed scala aan diensten en activiteiten om verbinding, zelfredzaamheid en leefplezier te vergroten. Met expertise



op het gebied van mantelzorg, welzijn, sporten en bewegen, vrijwilligersondersteuning, ouder worden, netwerkversterking, psychosociale hulpverlening en valpreventie zijn we een waardevolle partner voor jong en oud.

Wij werken niet alleen vanuit ons vaste team enthousiaste professionals, maar kunnen ook bouwen op een vast team van zeer betrokken vrijwilligers en stagiairs, deze aanvulling is voor ons van onschatbare waarde.

### **Onze activiteiten en initiatieven in Oegstgeest zijn breed en divers:**



#### **Individuele ondersteuning**

Vanuit diverse expertise-gebieden bieden onze professionals op het gebied van welzijn, ouder worden, mantelzorgondersteuning, sporten en vrijwilligerswerk individuele ondersteuning aan bewoners.

#### **Dorpskracht**

We ondersteunen en versterken vrijwilligerswerk en stimuleren samenwerking en scholing van vrijwilligers die werkzaam zijn bij diverse organisaties binnen Oegstgeest. Dit draagt bij aan een sterker sociaal vangnet voor iedereen, en faciliteert binnen Oegstgeest een hoge vrijwilligersbetrokkenheid.

#### **Voor Mekaar!**

Dit initiatief brengt bewoners, vrijwilligers en professionals samen om burenhulp en onderlinge steun te bevorderen.

#### **Samen tegen Eenzaamheid**

Met gerichte activiteiten en programma's, zoals de week 'Oegstgeest Ontmoet', ontmoetingsgroepen, beweegactiviteiten en mantelzorgondersteuning, zetten we ons in om eenzaamheid in Oegstgeest terug te dringen.

#### **De Dorpsbus en AutoMaatje**

Onze elektrische dorpsbus is meer dan vervoer; het is een middel om mensen te verbinden en mobiliteit te vergroten. Met AutoMaatje kunnen bewoners ook buiten Oegstgeest reizen. Beide worden door onze betrokken vrijwilligers gedragen.



### Computercafé

Hier bieden we laagdrempelige ondersteuning en training voor iedereen die beter wil leren omgaan met digitale middelen, zodat basisvaardigheden groeien.



### De Odensehuiskamer

Een warme plek waar mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen delen en activiteiten kunnen ondernemen.



### Thema-evenementen

Regelmatig organiseren we bijeenkomsten en evenementen om bewoners te informeren, onderwijzen, inspireren en verbinden.



### Ontmoetings- en beweegactiviteiten

Denk aan dansen, de koffieochtend, long-covid ontmoetingsgroep, wandelgroepen, stoelgym, filmmiddag, Oma's Soep en andere laagdrempelige manieren om actief en sociaal betrokken te blijven.



### Mantelzorgondersteuning

We bieden praktische hulp, advies en activiteiten om mantelzorgers te ontlasten en te waarderen. Bij jonge mantelzorgers bieden we deze waardering en ondersteuning vanaf 6 jaar.

### Wat maakt ons uniek in Oegstgeest?

Als partner in het Sociaal Team Oegstgeest vervullen we een belangrijke schakel tussen bewoners, welzijn en zorg.





We gaan proactief naar bewoners toe, ondersteunen bij buurtinitiatieven en individuele bewonersvragen en hebben veel samenwerking met andere organisaties.

We voeren regelmatig zelf de diverse activiteiten uit, ook delen we graag onze expertise met bewoners en partners zodat zij zoveel mogelijk zelf de regie kunnen voeren.

We geven hierbij informatie, advies en ondersteuning, bijvoorbeeld op het gebied van fondsenwerving en communicatie. Onze aanpak is persoonlijk, betrokken en gericht op wat de bewoners zelf belangrijk vinden.

### **Samen voor een sociaal en zorgzaam Oegstgeest**

Met deze veelzijdige inzet dragen we bij aan een hecht Oegstgeest, waarin iedereen meetelt en zich thuis kan voelen. Niet alleen naast elkaar wonen, maar met elkaar samenleven.

### **3. Sociale wijkteams Leiden**

Radius is sinds 2017 onderdeel van de Coöperatie Sociale Wijkteams Leiden, opgericht samen met partners Kwadraad, MEE Zuid-Holland Noord en Libertas Leiden. Onze ouderenadviseurs hebben specifieke expertise in ouderenadvies en welzijn.

#### **Impact op bewoners**

Door vroegtijdige signalering en verbinding met buurtinitiatieven dragen wij bij aan veiligheid, verbondenheid en een zo plezierig mogelijke (thuis)situatie. Ouderenadviseurs ondersteunen niet alleen bewoners, maar versterken ook de kennis en samenwerking van professionals in het netwerk.

### **4. Samenwerkingen en projecten**

Radius werkt samen met verschillende partners om de positie van sociaal werk in de regio te versterken:

#### **Transmuralis**

Samen met 13 andere sociaalwerkorganisaties in Holland-Rijnland versterken we de samenwerking tussen zorg en welzijn.

#### **VVT-organisaties**

We werken samen met diverse (ouderen)zorgorganisaties om begeleiding en expertise op het gebied van welzijn toe te voegen, zodat er synergie ontstaat tussen de zorgaanbieders en Radius ten behoeve van ouderen met een hulpvraag.

# Onderscheidende kracht

Radius staat voor de uitdaging om in een dynamische en veranderende omgeving onze maatschappelijke impact te behouden en verder uit te bouwen. We beschikken over jarenlange ervaring en expertise in het ondersteunen van ouderen.

Eén van onze sterke punten is het vermogen om verborgen wensen en behoeften van mensen te onthullen, door effectieve gespreksvoering en aansluiting bij de leefwereld van mensen. We nemen niet alleen de tijd om de breedte van iemands situatie in kaart te brengen, maar brengen via het concept Positieve Gezondheid ook alle relevante leefgebieden in beeld. We onderzoeken wat iemand wil veranderen, wat iemand zelf kan, en waar ze hulp van anderen nodig hebben. We zetten letterlijk dat stapje extra en bieden nazorg, iets wat we niet als 'extra' zien, maar als vanzelfsprekend.

Al onze producten en diensten:

- Versterken leefplezier;
- Dragen bij aan het vergroten van het ervaren van Positieve Gezondheid;
- Geven antwoord op een probleem of vraag in de samenleving/ individuele personen, met name gericht op het snijvlak tussen welzijn en zorg;

- Zijn in Oegstgeest gericht op het bevorderen van welzijn en leefplezier in de leeftijd van 4 jaar tot en met 100+;
- Zijn bij de regionale diensten gericht op zo prettig mogelijk ouder worden en ouder zijn.

## Wat betekent dat in de praktijk?

### Voorbeeld uit de praktijk 1: Mevrouw Jansen

Mevrouw Jansen woont al 30 jaar in dezelfde woning, die ze van haar familie heeft geërfd. Ze kampt met psychiatrische problemen en ernstige verwaarlozing van zowel haarzelf als haar woning. Mevrouw heeft geen netwerk of mantelzorgers, aangezien haar familieleden inmiddels zijn overleden.

Bij de start van de begeleiding bleek de woning in erbarmelijke staat: schimmel op de muren, in de koelkast en wasmachine, ratten die in de huiskamer rondlopen, en ernstige problemen met de elektrische bedrading die door het water werd aangetast. De begeleiders werken samen om mevrouw bij te staan en zorgen ervoor dat zij de hulp krijgt die ze nodig heeft.

De woning is inmiddels beoordeeld door de brandweer en er zijn stappen gezet naar opname in een verpleeghuis, zoals het aanvragen van mentorschap en een Wlz-indicatie. Mevrouw heeft nu de zorg en ondersteuning die zij verdient, terwijl haar woning in de verkoop gaat, zodat zij zorgeloos kan verhuizen en op menswaardige manier verder kan leven.





### Voorbeeld uit de praktijk 2: Kleine gebaren, grote impact

Veel van onze cliënten hebben een beperkt netwerk en weinig financiële middelen. We organiseren daarom kleine extraatjes, niet omdat het bij onze opdracht hoort, maar omdat we geloven in het belang van aandacht en verbondenheid.

Zo krijgen cliënten een chocoladeletter met Sinterklaas, is er de mogelijkheid voor het geven van een cadeautje op hun verjaardag, of een kop koffie met gebakje. We organiseren uitjes waarbij cliënten elkaar kunnen ontmoeten, wat vaak als een enorme opluchting wordt ervaren. Zoals de heer Koen het zegt: “Het maakt me niet eens uit waar we naartoe gaan, het is altijd gezellig om mee te gaan.” Door kleine dingen mogelijk te maken, door het aanvragen van fondsen om deze extra's te kunnen bieden, laten we mensen voelen dat ze ertoe doen.

### Voorbeeld uit de praktijk 3: Zorgzame buurten in Oegstgeest

In Oegstgeest Noord hebben bewoners een initiatief opgezet om hun buurt zorgzamer te maken. Ze hadden hulp nodig om hun plannen in actie om te zetten. Samen met hen hebben we gekeken naar mogelijkheden voor het aanvragen van een ZonMw-subsidie, zodat we hun ideeën een jaar lang konden ondersteunen. Het mooie van dit project is dat we als Radius de bewoners de ruimte geven om hun plannen zelf vorm te geven, terwijl wij hen ondersteunen op de momenten dat het nodig is. Door hier juist een stapje terug te doen als professionals en bewoners te ondersteunen bij hun zelf organiserend vermogen, versterken we hun eigen initiatief en leggen we de basis voor een langdurige zorgzame buurt.

In een andere buurt in Oegstgeest komen bewoners niet vanzelfsprekend met suggesties en ideeën. Daar bellen we letterlijk bij iedereen aan om te onderzoeken waar hun behoeftes liggen. Wat blijkt? Er zijn wel degelijk ideeën. Door echt aan te sluiten bij de specifieke buurten en de passende benadering te kiezen, komen we samen verder.

### Voorbeeld uit de praktijk 4: Hart onder de riem in Oegstgeest

In 2024 en 2025 heeft het team in Oegstgeest 'Hart Onder De Riem'-acties georganiseerd. Met steun van fondsen heeft het team een reeks acties opgezet om de buurtbewoners te betrekken, van een kerstdiner voor eenzame ouderen tot een paaslunch en een avond over rouw en verlies. Deze initiatieven zijn niet alleen een weerspiegeling van de brede welzijnsopdracht die we hebben in Oegstgeest, maar ook van de creativiteit en de passie vanuit ons team om de extra stap te zetten voor de bewoners van Oegstgeest. Ze hebben een manier gevonden om de verbinding te versterken en de zorgzame sfeer in de buurten te vergroten. Daarnaast is er een mogelijkheid gecreëerd om buurtbewoners uit te nodigen met eigen initiatieven te komen en daarvoor een bijdrage beschikbaar te stellen vanuit de verschillende fondsen.



## Visie op samenwerken

Samenwerking is essentieel om onze missie te realiseren. We zien onze organisatie en partners als een verlengstuk van zorgzame buurten. Gedeeld leiderschap, wederzijds vertrouwen en gezamenlijke verantwoordelijkheid zijn voor ons de sleutel tot maatschappelijke impact. Door krachten te bundelen, realiseren we duurzame oplossingen die echt aansluiten bij de behoeften van onze doelgroep.



## Onze drie prioriteiten

Om onze missie waar te maken en in te spelen op maatschappelijke en financiële veranderingen, richten we ons de komende twee jaar op drie kernprioriteiten:

### 1. Maatschappelijke impact vergroten

We bouwen voort op onze bestaande dienstverlening en verkennen nieuwe manieren om meer mensen te bereiken. We willen:

- Onze relaties met opdrachtgevers en partners verder versterken.
- Onze zichtbaarheid vergroten, zodat meer mensen weten wat wij doen.
- Onze impact meten en onderbouwd aantonen.

### 2. Financieel toekomstbestendig

We werken aan een stabiele financiële basis om onze diensten blijvend te kunnen aanbieden. Dat doen we door:

- Samen te werken met andere organisaties.
- Kosten verder te verlagen.
- Meer inkomsten te genereren, onder andere via fondsenwerving en uitbreiding van bestaande dienstverlening.

### 3. Strategische samenwerkingen

Samenwerkingen zijn cruciaal om onze missie te versterken. Daarom:

- Verkennen we partnerschappen binnen het sociaal en zorgdomein.
- Zoeken we naar mogelijkheden voor intensieve samenwerking.
- Investeren we in onderzoek en transitie, die onze persoonlijke benadering ondersteunen.



# Samen sterker: wat brengt de toekomst?

In de komende jaren blijven we ons richten op:

## Welzijn versterken

Door in te spelen op de behoeften van inwoners in Oegstgeest, ouderen in de Leidse regio en de Duin- & Bollenstreek.

## Samenwerken

Met andere organisaties om kennis, middelen en innovaties te delen.

## Onderzoek en innovatie

Door oplossingen te ontwerpen, te onderzoeken en in te zetten die aansluiten bij maatschappelijke behoeftes en onze persoonlijke aanpak.

Met onze expertise en inzet zorgen we er ook in 2025 en 2026 voor dat iedereen kan rekenen op passende ondersteuning, of die nu komt uit het eigen netwerk, de buurt, vrijwilligers of sociaal werk- en zorgprofessionals.

**Zo dragen we bij aan buurten waar mensen niet alleen naast elkaar wonen, maar met elkaar samenleven.**



