

Work-life balance training: Gezonde combinatie werk en mantelzorg

Onze nieuwe training, *Work-life balance: Gezond combineren van werk en mantelzorg*, komt voort uit het besef dat veel leidinggevend en collega's niet op de hoogte zijn van de extra verantwoordelijkheden van mantelzorgers.

In een snel veranderende samenleving is het combineren van werk en mantelzorg een uitdaging. Recent onderzoek toont aan dat meer dan 5 miljoen Nederlanders mantelzorg verlenen, waarvan ongeveer 1 op de 4 werknemers werk en mantelzorgtaken combineert. Werknemers die dit effectief doen, ervaren 5x minder gezondheidsklachten en melden zich 8x minder vaak ziek. Maar liefst 18% van het ziekteverzuim kan direct gelinkt worden aan de belasting die voortkomt uit mantelzorgtaken. (HRM CZ & GfK)



**5 keer minder
gezondheids-
klachten bij
effectieve
combinatie
van werk en
mantelzorg**



**8 keer minder
vaak ziek bij
effectieve
combinatie
van werk en
mantelzorg**



**1 op de 4
werknemers
combineert
werk met
mantelzorg**

Welzijn thuis
en in de buurt



Veel leidinggevenden en collega's weten niet dat mantelzorgers extra verantwoordelijkheden hebben, waardoor de druk op hen onnodig hoog is. Het afstemmen van (maatwerk)afspraken met de leidinggevende kan de situatie helpen verbeteren. Zulke afspraken, gericht op de balans tussen werk en privé, brengen voordelen met zich mee, zoals:

- Verhoogde vitaliteit
- Loyaliteit en productiviteit
- Lagere stressniveaus
- Minder vermoeidheid
- Minder concentratieproblemen
- Preventie van burn-out en verzuim
- Een aantrekkelijker imago voor de werkgever op de arbeidsmarkt.

Wat maakt onze training uniek?

- Decennialange expertise: Radius ondersteunt al tientallen jaren mantelzorgers en begrijpt hun uitdagingen.
- Professioneel en praktijkgericht: onze trainers zijn professionele coaches én sociaal werkers of mantelzorgmakelaars met dagelijkse praktijkervaring.
- Lokale focus: we werken lokaal en hebben volledige kennis van lokale wet- en regelgeving.

Voordelen voor de werkgever

- Verhoogde productiviteit: effectieve combinatie van werk en mantelzorg vermindert stress en verhoogt de productiviteit.
- Verlaagd ziekteverzuim: een gezonde werk-privébalans draagt bij aan fysieke en mentale gezondheid, wat het ziekteverzuim vermindert.
- Verbeterde werknemerstevredenheid: bied tools aan voor het beheren van werk en mantelzorg voor een verhoogde tevredenheid.

Voordelen voor de werknemer

- Stressvermindering: leer strategieën om stress te verminderen en een gezonde balans te vinden.
- Verbeterde levenskwaliteit: ervaar een positieve invloed op de algehele levenskwaliteit.
- Minder regeldruk: verminder de tijd/energie die mantelzorgtaken met zich meebrengen.

Voor leidinggevenden

Specifieke training om mantelzorg bespreekbaar te maken en medewerkers effectief te ondersteunen.

Hulplijn beschikbaar

Radius heeft een mantelzorg hulplijn voor medewerkers en leidinggevenden. Hier kunnen zij al hun vragen stellen aan onze ervaren mantelzorgmakelaars. Zij denken mee en bieden praktische hulp bij regeltaken. Als werkgever kunt u een abonnement bij ons afsluiten wat passend is bij uw wensen en organisatie, zodat u en uw werknemers extra ontzorgd worden.



**Stel uw vraag
aan de
mantelzorg-
makelaars**



**Praktische
hulp bij
regeltaken**



**Sluit als
werkgever een
abonnement
bij Radius af**

Investering

Investeer vandaag in de gezondheid en het welzijn van uw medewerkers en leidinggevenden. Een evenwichtige combinatie van werk en mantelzorg draagt niet alleen bij aan hun algehele leefplezier, maar ook aan het succes van uw organisatie.

Prijsinformatie over de training is te vinden op onze website:
www.radiuswelzijn.nl.

In-company training

Wij bieden ook de mogelijkheid voor in-company trainingen, aangepast aan de specifieke behoeften van uw organisatie. U kunt er bijvoorbeeld ook voor kiezen een kortere workshop en/of online mogelijkheden te bieden aan uw medewerkers. Ook een gecombineerde training met andere organisaties is mogelijk voor kleinere teams.

Neem contact met ons op voor meer informatie en/of om uw medewerkers en leidinggevenden aan te melden voor deze waardevolle training of bespreek de in-company mogelijkheden.

*“Ondanks mijn drukke leven met werk,
gezin en de zorg voor mijn moeder met dementie,
ervaar ik nu meer begrip op het werk.
Hierdoor vind ik sneller mijn balans, en weet
ik beter waar ik terecht kan voor ondersteuning.”*

Lisa (51), administratief medewerker

Contactgegevens

Kijk voor meer informatie op
www.radiuswelzijn.nl

071 707 42 00 (bereikbaar van
maandag t/m vrijdag tussen
8.30 uur en 12.30 uur)

info@radiuswelzijn.nl

